

SANTÉ et LIBERTÉ



USANA : LA VISION D'UN SEUL HOMME qui touche des millions de gens



USANA Health Sciences est le fruit de la vision d'un homme qui entrevoit un monde sans douleur, ni souffrance, ni maladie. Depuis sa fondation en 1992, l'entreprise poursuit toujours la même mission : transmettre cette vision en créant et fabriquant des suppléments nutritionnels de grande qualité qui assurent une nutrition optimale au niveau des cellules.

Chef de file de l'industrie, USANA compte aujourd'hui plus de 200 000 distributeurs indépendants partout dans le monde qui offrent à des centaines de milliers de familles des suppléments nutritionnels primés de qualité pharmaceutique. À partir des récompenses attribuées à ses produits jusqu'à ses ventes records année après année, USANA doit tous ses succès aux gens qui partagent la vision d'un seul homme.

Cet homme, c'est Dr Myron Wentz. Microbiologiste et immunologiste de renommée internationale, c'est un pionnier dans la mise au point de la technologie de culture des cellules humaines et du diagnostic des maladies infectieuses.

Le concept d'USANA a commencé à germer lorsque Dr Wentz s'est orienté vers les sciences de la vie plutôt que la musique. Il a alors entrepris les études qui allaient le mener à un doctorat en microbiologie et en immunologie qu'il a obtenu de l'University of Utah, à Salt Lake City. En 1974, après trois ans de travaux cliniques à Peoria en Illinois, Dr Wentz fondait Gull Laboratories, une entreprise à propriété unique. C'est là qu'il allait mettre au point des tests diagnostiques viraux, dont plusieurs allaient être approuvés par la FDA et mis en marché en 1977. On doit aussi à Dr Wentz le premier test commercial

sur le marché pour le diagnostic des infections au virus Epstein-Barr. Pendant ses années chez Gull, l'intérêt de Dr Wentz ne s'est pas limité aux tests. Les cultures de cellules humaines lui ont fait comprendre toute l'importance de la nutrition cellulaire. Les cultures en laboratoire profitaient des formes appropriées de tous les nutriments essentiels, selon un juste équilibre et à l'abri des substances toxiques. Dans ces conditions, les cellules demeuraient saines et sans trace de dégénérescence pendant des décennies. Durant cette même période, Dr Wentz a aussi compris que son expertise pouvait servir à la préservation de la santé, et non seulement au diagnostic des maladies. La somme de ses expériences chez Gull l'a incité à fonder USANA Health Sciences en 1992.

« Je me rappelle le jour où j'ai pris conscience de ce qui existait, de ce qui était offert comme suppléments nutritionnels pour accroître la nutrition de l'organisme humain, raconte Dr Wentz. Quand je me suis aperçu à quel point c'était inadéquat par rapport à la nutrition que nous assurons aux cellules en culture dans nos laboratoires, j'ai su qu'il fallait que j'agisse. C'est ainsi qu'USANA a vu le jour. »

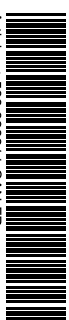
Près de 20 ans plus tard, un fondement scientifique avéré, une fabrication de premier ordre et la vision de Dr Wentz sont toujours au cœur même de toutes les réalisations d'USANA. Grâce à la priorité que l'entreprise accorde à la recherche et au développement et à son adhésion aux processus de fabrication en vigueur dans l'industrie pharmaceutique, les produits USANA sont les meilleurs au monde. Récemment, le *Guide comparatif des suppléments nutritionnels* de NutriSearch décernait encore une fois

(suite à la page 2)

« Je rêve d'un monde sans douleur ni souffrance. Je rêve d'un monde sans maladie. La famille USANA jouira de la meilleure santé sur la planète. Partagez ma vision. Aimez la vie et vivez-la intensément dans la joie et la santé. »

– Dr Myron Wentz, fondateur et président du Conseil, USANA Health Sciences

Article n° 5001020211 CAN FR



USANA Health Sciences
USANA Canada Co.,
80 Innovation Drive
Woodbridge, ON, L4H 0T2

Santé et Liberté est publié par USANA Health Sciences

Directeur exécutif de la création : John Cordova

Directrice des communications : Amy Haran

Directeur artistique : Brian Tatton

Directeur de la rédaction : Patrick Kibble

Rédactrice : Teresa Elias

Collaborateurs : Aaron Adams, Emily Alaniz, David Baker,

Suzanne Houghton, Laura Lewis, Cameron Smith

Concepteurs : Colman Allaga, Chris Bambrugh,

Pete Iccabazzi, Mike Jaggi, Naté Paret,

Jed Skeen, Stacey Soldan, Penny Whitehouse

Photographe : Kelly Branam

Cinq raisons de faire confiance à USANA

- 1** Une recherche nutritionnelle d'avant-garde – USANA consacre beaucoup de temps et d'argent à des opérations scientifiques d'envergure, à des systèmes d'information, à des services de recherche et au soutien technique. Nous croyons que les spécialistes d'USANA sont à l'avant-garde de la science de la nutrition.
- 2** Des ingrédients de première qualité – USANA prépare ses formules uniques à partir d'ingrédients sains, éprouvés scientifiquement et testés en clinique.
- 3** Une puissance garantie – USANA garantit la puissance de ses produits. La plupart des formules nutritionnelles sont fabriquées sur place, selon des procédés rigoureux d'analyse et de contrôle de la qualité. USANA vérifie chaque lot de production pour garantir que le contenu du produit correspond au libellé de l'étiquette.
- 4** Une fabrication de premier ordre – USANA adhère volontairement à un programme rigoureux d'assurance de la qualité qui s'inspire des pratiques de fabrication en vigueur dans l'industrie pharmaceutique. Divers organismes gouvernementaux effectuent des inspections régulières, exigeant un contrôle rigoureux des procédés et de la documentation.
- 5** La confiance manifeste d'athlètes reconnus – Les Bonnes pratiques de fabrication d'USANA garantissent la sûreté et la qualité de chaque produit. Et comme il a été si clairement démontré que les produits USANA sont remarquablement sûrs, efficaces et exempts de contaminants, des organisations réputées comme U.S. Speedskating, Patinage de vitesse Canada, Biathlon Canada, la WTA et ses athlètes d'élite, ainsi qu'une foule d'autres athlètes professionnels partout dans le monde confient leur santé à USANA.

(suite de l'article sur Dr Wentz en couverture)

à USANA la Gold Medal of Achievement^{MC} (médaille d'or d'excellence) et le titre de « choix de la rédaction ».

« J'estime que la nutrition est très importante et qu'elle permet de préserver et d'entretenir la santé. Par conséquent, il fallait que les suppléments nutritionnels d'USANA soient vraiment ce qu'il y a de mieux, insiste Dr Wentz. En plus de devoir passer haut la main les tests de biodisponibilité et de pureté, ils devaient être de la forme appropriée, selon une concentration et un rapport adéquats. Nous ne devons tolérer aucun compromis tant dans la conception que dans la mise au point et la fabrication de nos produits. C'est l'essence même d'USANA. »

Avec de telles convictions, Dr Wentz a pu faire d'USANA un moteur de changement positif partout dans le monde. Dans leur recherche de la santé véritable, des gens dans les 18 marchés d'USANA utilisent aujourd'hui ses suppléments nutritionnels ainsi que ses produits alimentaires et de soins personnels. Grâce à un programme novateur de marketing de réseau, une multitude d'Associés USANA ont acquis la richesse véritable, sous la forme de la liberté de temps et du revenu résiduel que peut leur procurer le programme de

rémunération équitable et équilibré de l'entreprise. USANA se fait aussi un point d'honneur de participer aux progrès scientifiques dans le domaine de la nutrition cellulaire en établissant des partenariats en recherche partout dans le monde, y compris avec le Linus Pauling Institute, à l'Oregon State University. En 2000, Dr Wentz a ouvert le Sanoviv Medical Institute, un établissement médical d'avant-garde qui allie à une technologie de pointe une approche thérapeutique holistique.

Afin d'accélérer le changement positif dans le monde, USANA devient partenaire du Children's Hunger Fund (CHF) en 2002 – cette fois, pour améliorer la vie des enfants démunis. Depuis, USANA et ses Associés ont versé plus de 11,1 millions de dollars en produits et soutien financier au profit de cette cause. Pour cet apport et plus encore, Dr Wentz s'est vu décerner le prix Champion des enfants par le CHF en 2006. L'année suivante, il a obtenu le prix Albert Einstein pour ses réalisations exceptionnelles en sciences de la vie.

En juillet 2008, Dr Wentz assumait le poste de président du Conseil, laissant ainsi l'entreprise en bonnes mains – celles

Les Nutritionals : des produits de confiance

Certification NSF : USANA obtient la reconnaissance Certified for Sport^{MC}

Les installations de fabrication d'USANA à Salt Lake City au Utah ont obtenu une certification de leur conformité aux Bonnes pratiques de fabrication (BPF) stipulées par NSF International pour les suppléments alimentaires. NSF International est un organisme indépendant sans but lucratif qui contribue à la protection du public en établissant des normes touchant les aliments, l'eau, l'air et les produits grand public. Six produits USANA ont aussi obtenu récemment la certification en vertu du programme Certified for Sport^{MC} de NSF International. Cette certification accordée par l'organisme indépendant NSF aide les athlètes à faire des choix éclairés en ce qui a trait à la sûreté des suppléments alimentaires pour leur usage personnel.



*Produits des États-Unis illustrés



de son fils Dave Wentz, aujourd'hui PDG d'USANA. Même s'il participe encore activement au développement de la gamme USANA, Dr Wentz consacre plus de temps à ses projets philanthropiques.

Depuis 2008, la croissance d'USANA ne s'est pas démentie – l'entreprise a accumulé les chiffres d'affaires records et son message de santé et de richesse véritables a touché la vie d'un nombre croissant de familles dans le monde. Avec un fondement scientifique avéré, un engagement profond envers sa mission et la vision de Dr Wentz d'un monde sans douleur, ni souffrance, ni maladie, USANA sera encore longtemps votre partenaire pour faire de ce monde un endroit plus sain.



Marie-Pascale Tremblay et Sylvain Ménard
Repentigny, Québec

« Pour nous, la décision de partager la vision de Dr Wentz s'est prise naturellement. Étant naturopathe, je comprends que la santé est vraiment une richesse. Et avec le soutien des produits USANA^{MD}, la bonne santé est à portée de main. »



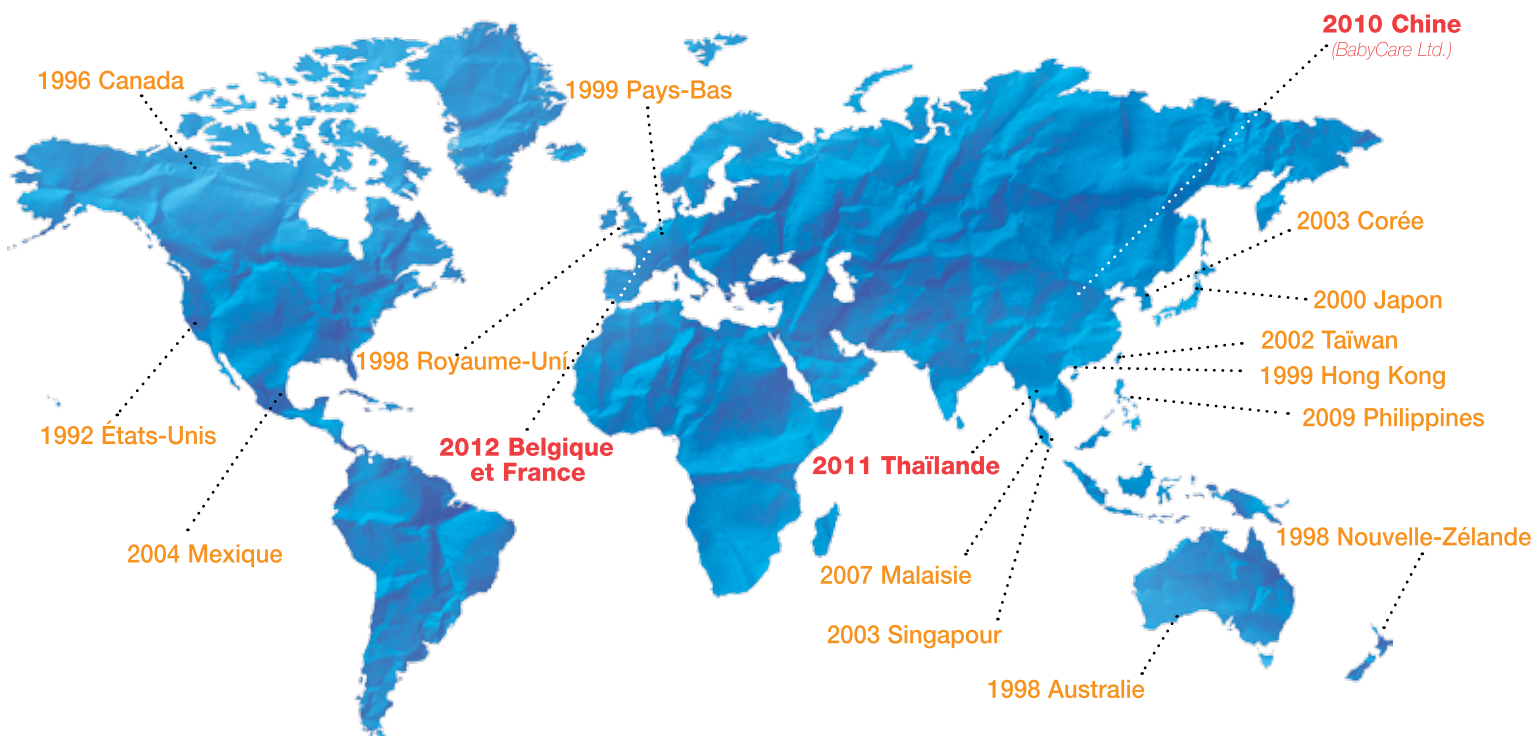
Lise Diamond
Trois-Rivières, Québec

« La santé est, selon moi, une des choses les plus importantes dans la vie. Lorsque j'ai rencontré pour la première fois Dr Wentz, j'ai vu un homme de cœur et un homme d'une grande dignité. Sans hésitation, j'ai voulu me joindre à sa vision. Aider tout autour de moi les gens à améliorer leur santé est devenu ma raison principale de développer mon entreprise USANA. Je peux dire maintenant avec assurance que les suppléments USANA contribuent à entretenir ma santé et font en sorte que j'y vois constamment des résultats positifs. »

La famille USANA grandit partout dans le monde

Comme vous le constatez dans cette publication, des gens de tous les milieux se sont engagés dans USANA. La Thaïlande se joint à nous en 2011 et la Belgique et la France feront de même au premier trimestre de 2012. Vous pouvez réussir indépendamment de votre expérience, votre race, votre sexe, votre éducation ou vos antécédents en affaires. En plus, vous pouvez développer votre entreprise au niveau international dans le confort de votre propre maison.

Quand vous vous joignez à USANA, vous n'êtes plus jamais seul pour bâtir votre entreprise. La personne qui vous a remis cette publication s'intéresse réellement à votre réussite. Car, voyez-vous, son succès dépend directement du vôtre. En outre, au lieu de se faire concurrence, les membres de la famille USANA travaillent ensemble, s'entraident et partageant les conseils de formation et des idées pour développer leur entreprise.



DES ATHLÈTES DE CLASSE MONDIALE CHOISISSENT USANA

Que ce soit pour obtenir une énergie supplémentaire ou pour préserver leur santé, des athlètes du monde entier confient leurs besoins en matière de suppléments nutritionnels à USANA Health Sciences. La nutrition de qualité que leur assurent les produits nutritionnels est assortie de la garantie que le libellé de l'étiquette d'un produit correspond exactement à son contenu – point final.

Nouveaux membres en 2011 :



ÉQUIPE USANA



Les athlètes parrainés par USANA



Todd Suhn
Professionnel du rodéo, Todd Suhn est membre de la Professional Rodeo Cowboys Association. Il s'est qualifié 14 fois aux finales nationales de sa discipline.



Jennifer Heil
Skieuse acrobatique sur bosses, Jenn Heil a remporté quatre titres consécutifs en Coupe du monde, deux championnats mondiaux et une médaille d'or olympique en 2006 et d'argent en 2010.



Lindsey Van
En 2009, Lindsey Van est devenue la première championne mondiale de saut à ski féminin. Elle détient 15 titres nationaux et a remporté la Continental Cup huit fois.



Steve Hooker
Steve Hooker a gagné la médaille d'or en saut à la perche aux Jeux olympiques de Beijing en 2008. C'est le premier athlète australien à détenir en même temps le titre olympique et celui de champion du monde.



US Speedskating
L'équipe US Speedskating s'est couverte de plus d'or, d'argent et de bronze qu'aucune autre équipe des États-Unis aux derniers Jeux olympiques d'hiver, récoltant 10 médailles à Vancouver.



AFC Bournemouth
L'équipe AFC Bournemouth a terminé au premier rang de la League Two d'Angleterre en 2009-2010 et au deuxième rang de la League One en 2010-2011.



Timothy Bradley
Timothy Bradley est champion de la WBO et du WBC chez les super-légers. Sa fiche est de 27 victoires et aucune défaite, sans tirage au sort, et de 11 KO.



Jennifer Azzi
Jennifer Azzi est médaillée d'or olympique, championne de la NCAA et joueuse étoile de la WNBA. Elle est actuellement l'entraîneure de basket-ball féminin à l'University of San Francisco.



Derek Parra
Derek Parra est médaillé d'or olympique et double champion du monde en patinage de vitesse.



Andy Studebaker
Andy Studebaker en est à sa quatrième année comme joueur de seconde ligne dans l'équipe des Kansas City Chiefs de la NFL. En 2010, il a capté 28 passes et réussi 2,5 plaqués du quart.



Patinage de vitesse Canada
Les membres de l'équipe Patinage de vitesse Canada ont depuis longtemps été des aspirants aux médailles. Aux derniers Jeux olympiques qui ont eu lieu chez eux, ils ont remporté 10 médailles pour leur pays.



Melanie McQuaid
Melanie McQuaid est une cycliste professionnelle trois fois championne du monde XTERRA et championne mondiale du Triathlon Cross de l'ITU 2011.

USANA et la WTA : Un match parfait

Le fier fournisseur officiel des suppléments de la



Zheng Jie
Zheng Jie a remporté trois titres en simple et 14 en double, notamment un titre en double à l'Omnium d'Australie et un autre à Wimbledon.

Aleksandra Wozniak
Aleksandra Wozniak est devenue joueuse de tennis professionnelle en 2005. Elle a déjà remporté le premier titre en simple de sa carrière pendant la tournée WTA.

Samantha Stosur
Samantha Stosur a mérité un total de 25 titres, deux en simple et 23 en double – dont plusieurs pendant des tournois du Grand Chelem – depuis 12 ans qu'elle participe à la tournée.

Liezel Huber
Liezel Huber est depuis longtemps une des meilleures joueuses en double au monde. Elle détient 44 victoires dans cette catégorie, y compris à 17 tournois du Grand Chelem.

Kim Clijsters
Kim Clijsters est la gagnante de l'Omnium d'Australie de 2011. Elle détient 41 titres en simple, y compris deux titres consécutifs à l'Omnium des États-Unis.

Melanie Oudin
Melanie Oudin a été désignée Révélation de l'année de la WTA en 2009. La jeune femme de 20 ans à peine est devenue joueuse professionnelle en 2008.



* Nombre de victoires et fiches statistiques à jour en mai 2011.

USANA et le Linus Pauling Institute

USANA Health Sciences et le Linus Pauling Institute (LPI) font équipe pour mieux définir comment les vitamines, minéraux et antioxydants interviennent pour favoriser une santé optimale. Le Linus Pauling Institute, un des premiers centres d'excellence aux États-Unis pour la recherche en médecine complémentaire et alternative, a été un chef de file mondial en science de la micronutrition. USANA continue d'accorder son soutien au Linus Pauling Institute dans le cadre d'une collaboration qui mise sur la synergie véritable entre la recherche fondamentale et la recherche appliquée en matière de nutrition humaine.



TOSH et USANA : pour une meilleure santé

En bénéficiant de deux subventions de la Deseret Foundation, USANA Health Sciences fait équipe avec The Orthopedic Specialty Hospital (TOSH), de Murray, au Utah, pour évaluer les effets des suppléments dans le cadre de trois études. La première examinera la force musculaire et la récupération après l'exercice chez de jeunes sujets physiquement actifs qui prendront ou non de la vitamine D. Les deux autres études détermineront si les vitamines E et C, ainsi que les suppléments de vitamines, minéraux et antioxydants, les **Essentials**^{MC} d'USANA^{MD} influent sur la récupération de la force par suite d'une reconstruction LCA (ligament croisé antérieur) et des genoux. USANA et le TOSH ont prévu mener d'autres études.

USANA et le CHF : Un partenariat pour le changement

Comme sa vision de la santé véritable englobe le monde entier, et particulièrement les enfants, USANA a formé un partenariat avec le Children's Hunger Fund (CHF). Cet organisme qui a versé pour plus de 927 millions de dollars en aide aux enfants dans le besoin est reconnu par le magazine *Forbes* comme l'une des œuvres de charité les plus efficaces sur le plan des coûts : plus de 99 cents sur chaque dollar versé sont consacrés directement aux besoins des enfants. À ce jour, les Associés, employés et dirigeants d'USANA ont fait don de plus de 11 millions de dollars en produits et en soutien financier. De plus, Dave Wentz et Dr Myron Wentz donneront au CHF 100 % de leurs droits d'auteur tirés de leur livre à succès *La santé chez soi*.

Au cours des dix années de collaboration entre USANA et le CHF, des milliers d'enfants ont reçu chaque jour des aliments et des soins médicaux, en plus de voir poindre un nouvel espoir, grâce notamment au Wentz Medical Centre en Ouganda et à ceux au Cambodge et au Malawi qui viennent en aide aux enfants affligés par des maladies comme la malaria et le VIH.



LA NORME

NOUVELLE

Prix BEST OF STATE pour le Utah

Suppléments alimentaires
sept fois titulaire depuis 2003

Produits de soins personnels/cosmétiques : Sensé^{MC}
quatre fois titulaire depuis 2007

Boisson saine/nutritive : Rev3 Energy^{MC}
trois fois titulaire depuis 2009



MLM INSIDER nomme USANA

MEILLEUR MEILLEUR

fabricant de produits nutritionnels et

fabricant de produits de maîtrise du poids dans le secteur du marketing de réseau (2010)



Dr Myron Wentz obtient la cote cinq étoiles
Multi-Level Marketing International Association, 2011

Les produits USANA satisfont aux exigences rigoureuses d'*Informed-Choice* et de *HFL Sport Science*

MLM INSIDER décerne à USANA le titre de

MEILLEURE ENTREPRISE DE MARKETING DE RÉSEAU

(11 fois depuis 1997)

Le DVD Solution Santé et Liberté

obtient un prix Summit International, 2011

Dr Myron Wentz obtient le prix

ALBERT EINSTEIN

pour ses réalisations exceptionnelles en sciences de la vie, 2007



Le congrès international remporte un prix Stevie comme : meilleur événement en direct des États-Unis (deux fois titulaire depuis 2009)

NSF International atteste des Bonnes pratiques de fabrication d'USANA (2007)

Le *Guide comparatif des suppléments nutritionnels* de NutriSearch, édition grand public décerne à USANA le titre de « choix de la rédaction ». Les Essentials et HealthPak^{MC} d'USANA^{MD} obtiennent une cote cinq étoiles et la Médaille d'or d'excellence

Un des meilleurs employeurs d'Amérique (Magazine *Outside*, 2010, 2009)

Prix Communicator 2011, or : Congrès USANA 2010 (les médias sociaux)

Six prix Communicator 2011, argent :

- Solution Santé et Liberté Magazine d'entreprise Magazine des influenceurs Annonce USANA – Votre emploi vous permet-il de vous maintenir à flot? (annonce magazine) Annonce USANA – Votre emploi vous permet-il de vous maintenir à flot? (conception) Blogue d'entreprise « What's Up, USANA? » (Quoi de neuf chez USANA?)

Le congrès international remporte un prix Stevie comme : meilleur événement en direct des États-Unis (deux fois titulaire depuis 2009)

Prix Telly : vidéo sur les Nutritionnels

Prix PR News, secteur numérique : Digital Communicator

Prix W3 : blogue d'entreprise « What's Up, USANA? »

Prix PR News : « Blogger of the Year » Tim Haran

USANA est membre du Council for Responsible Nutrition depuis 2009.

MountainWest Capital Network classe USANA au 11^e rang au titre de la meilleure croissance des revenus en 2010 (inscrite six fois sur la liste)

Le magazine *Utah Business* classe USANA parmi les 50 entreprises à forte croissance des revenus

Et la liste continue...

La santé chez soi

Le livre à succès coécrit par Dave Wentz, PDG d'USANA et Dr Myron Wentz, fondateur de l'entreprise, traite des toxines qui se cachent dans votre foyer, tout en proposant des solutions simples pour assainir la maison dans laquelle vous et votre famille vivez.



Sachant que la santé de l'être humain est indissociable de celle de son environnement, USANA s'efforce de réduire les répercussions sur l'environnement grâce à son programme USANA Green. Afin d'assumer pleinement cet engagement de protéger, préserver et favoriser l'intégrité de l'environnement, nous avons lancé le programme de responsabilité environnementale USANA Green, dont voici les principales réalisations à ce jour :

- Soumission d'un rapport public sur les émissions de gaz à effet de serre, à titre de membre fondateur du Climate Registry
- Utilisation de matières recyclables pour l'emballage des produits
- Réduction de la consommation énergétique dans les installations de l'entreprise et ses activités
- Mesures de recyclage accrues pour englober le tri et le recyclage des déchets solides chez USANA
- Réduction de la consommation d'eau (plus de 11 millions de litres) par l'aménagement paysager adapté au milieu désertique au siège social





SANTÉ

Prenez en main votre santé

USANA OFFRE LE CHOIX D'UN STYLE DE VIE PLUS SAIN

IL Y A UNE PART DE VÉRITÉ DANS L'ADAGE QUI VEUT QUE L'ÂGE QUE L'ON A EST CELUI QUE L'ON SENT.

Une multitude d'études montrent que le choix d'un style de vie qui favorise une santé optimale est la clé d'une longue vie en santé. Par bonheur, ce choix nous revient. Qu'importe l'âge, la vitalité de la jeunesse découle des choix positifs que nous faisons au quotidien pour protéger les cellules de l'organisme. Des facteurs

comme le régime alimentaire, des suppléments de qualité, l'exercice, une hydratation adéquate et les soins de la peau ont tous un impact sur notre aptitude à vivre pleinement notre vie.

Ces choix positifs à l'égard de notre santé sont d'autant plus importants, compte tenu des réalités du monde qui nous entoure. Des spécialistes de la santé publique ont trouvé une nouvelle preuve des menaces que notre environnement toxique fait peser sur notre santé cellulaire. L'air que nous respirons, l'eau que nous buvons et même la nourriture que nous mangeons peuvent contenir des substances nocives pour nos cellules. Tout tissu exposé à l'environnement, notamment la peau et les parois des passages respiratoires et gastro-intestinaux, peut être spécialement vulnérable.

« Le corps humain est constitué de cellules et ces cellules collaborent pour nous maintenir en vie, explique Dr Wentz, fondateur et président du Conseil. En prenant des antioxydants aux repas, on favorise le maintien d'un taux normal et souhaitable de cholestérol. »

D'autres professionnels de la santé s'accordent sur l'importance de la prise de suppléments alimentaires. Les chercheurs pensent que des antioxydants sont nécessaires pour combattre ces radicaux libres, en plus des systèmes de défense normaux de l'organisme.

« Mon père avait une vision lorsqu'il a fondé USANA Health Sciences : celle d'une santé véritable, constate Dave, président-directeur général d'USANA. Il rêvait de créer un monde où les gens jouiraient de la santé véritable, d'un bien-être émotionnel et de la stabilité financière. Il voulait donner aux siens et aux familles de milliers d'autres gens les moyens de vivre leur vie intensément dans la joie et la santé. »



Chacun est responsable de son bonheur et de sa santé. Il s'agit de faire les bons choix dès le départ. Aujourd'hui, des centaines de milliers de familles dans le monde intègrent des suppléments USANA à leur alimentation et font des choix positifs pour jouir d'une meilleure santé.

SOUS LE MICROSCOPE

Des cellules humaines saines en culture

Les expériences et analyses en laboratoire indiquent que certains types de cellules saines en culture peuvent survivre indéfiniment si elles sont correctement « alimentées » et protégées contre les toxines nocives.

Des cellules après ajout de produits digérés d'un repas riche en gras

Les dommages cellulaires sont causés par les lipides oxydés de l'aliment gras. Pensez qu'un tel dommage peut se produire dans tout l'organisme.

Des cellules semblables lorsque des antioxydants sont ajoutés

Des antioxydants peuvent apporter une réelle amélioration en inhibant les dommages cellulaires occasionnés par les aliments oxydables.

Des habitudes alimentaires plus saines forment votre première ligne de défense.

USANA aide à transmettre la vision de Dr Wentz en mettant au point et en fabriquant des produits de santé de première qualité, à fondement scientifique.

Conseil consultatif scientifique d'USANA

Le Conseil consultatif scientifique d'USANA est constitué de six médecins et d'un scientifique du domaine de la santé, tous choisis en raison de leur expertise exceptionnelle en médecine nutritionnelle et en nutrition préventive. Ils représentent des médecins et professionnels de la santé partout dans le monde qui recommandent USANA à leurs patients. Ils apportent à USANA des points de vue éclairés sur les applications et l'efficacité des produits. Le Conseil consultatif scientifique d'USANA collabore régulièrement avec USANA afin d'évaluer les formules et de proposer des moyens qui aideront le consommateur à incorporer nos produits dans un régime de vie intégré favorisant la santé et le mieux-être.



Dr Peter W. Rugg président

Dr Rugg est un praticien agréé en médecine interne. Il est également membre du American College of Emergency Physicians.



Dr Monica Lewis

Conférencière et coauteure de nombreux ouvrages, Dr Lewis a écrit, en collaboration avec son mari, le cardiologue Dr Gerald Lewis, *Dietary Supplements, Cancer and Heart Disease*. Elle est également praticienne en médecine holistique.



Dr Bart Moore

Dr Moore détient un certificat de médecin de famille et de spécialiste en nutrition. Également ambassadeur du American Board of Anti-Aging Medicine, il axe sa pratique sur la nutrition et la prévention.



Dr Heather Tick

Dr Heather Tick est une auteure et conférencière en vue. Spécialiste en recherche sur l'approche holistique dans le traitement de la douleur chronique, elle s'intéresse également à la préservation de la santé avec l'âge. Elle est l'auteur de *Life Beyond the Carpal Tunnel*.



Dr Christine Wood

Praticienne en pédiatrie, Dr Christine Wood est également spécialiste en médecine nutritionnelle pédiatrique et auteure de l'ouvrage *How to Get Kids to Eat Great and Love It*.



Dr Tim Wood

Vice-président exécutif, Recherche et développement chez USANA, il détient un doctorat en biologie de Yale University. Pendant plus de 25 ans, il s'est occupé de la gestion de programmes de recherche et de développement.



Les Essentials^{MC} d'USANA^{MD} : le système le plus complet d'apport en minéraux et multivitamines sur le marché

Les Essentials d'USANA, comprenant les suppléments **Mega Antioxydant** et **MultiMineral Plus**, sont le fondement de tout le système nutritionnel d'USANA.

Les bons ingrédients (une formule complète)

USANA a redéfini les éléments nutritifs essentiels pour y inclure non seulement ceux qui sont nécessaires à la prévention d'une carence nutritionnelle aiguë, mais aussi ceux que des études récentes ont liés à la préservation de différentes facettes d'une santé optimale.

Au cœur de l'olive^{MC}

Dans une foule de produits alimentaires, on trouve facilement et en grande quantité de nombreux ingrédients, tels que les vitamines C et E, les bioflavonoïdes, les caroténoïdes et les proanthocyanidines. Cependant, contrairement à ces ingrédients, les antioxydants phénoliques concentrés dans Olivol^{MC}, l'extrait breveté d'USANA, proviennent exclusivement de l'olive. Puisque l'olive constitue la seule source alimentaire de ces ingrédients, la consommation d'olives et d'huile d'olive comporte de nombreux avantages.

Des doses étudiées

Les Essentials d'USANA, les suppléments quotidiens de vitamines, minéraux et antioxydants, contiennent des quantités plus élevées de presque tous les minéraux et vitamines essentiels répertoriés dans l'ANREF canadien (apports nutritionnels de référence) et ils en assurent des niveaux associés à une santé optimale.

Des formules équilibrées (une synergie d'éléments nutritifs)

Les formules des Essentials d'USANA sont conçues avec soin pour permettre aux composants d'interagir en une synergie offrant bienfaits et sécurité pour une santé optimale.

La forme optimale (une très grande biodisponibilité)

Chez USANA, nous ne ménageons aucun effort pour obtenir des ingrédients de première qualité, dont le niveau de puissance est avéré. De plus, chaque étape de la fabrication est soumise à un contrôle rigoureux de la qualité. Nous procédons ainsi pour faire en sorte que tous les bienfaits de ces éléments nutritifs essentiels profitent à l'utilisateur.

**UNE NUTRITION INCOMPARABLE,
UNE VALEUR INÉGALÉE**
**Économisez 1 200 \$ par mois
avec les Essentials d'USANA**



Les Essentials—Mega Antioxydant et MultiMineral Plus—sont les seuls produits sur le marché qui renferment Olivol, l'extrait d'olive breveté d'USANA.

Les Essentials procurent une vaste gamme de vitamines, minéraux et antioxydants essentiels – en quantité plus élevée que ne peut en fournir aisément le régime alimentaire canadien moyen. Voyez les aliments – l'équivalent d'environ 22 000 calories – que vous devriez consommer pour la même quantité de nutriments que renferme une dose quotidienne des Essentials. Vous devriez en outre dépenser plus de 44 \$ pour remplir votre panier avec les aliments qu'il vous faut pour obtenir ces nutriments. Par contre,

chaque comprimé des Essentials coûte 26 cents seulement – soit à peine 2,10 \$ par jour. C'est une différence de plus de 40 \$ par jour ou de 1 200 \$ par mois!

Même si les suppléments USANA ne remplacent pas un régime alimentaire bien équilibré, ils constituent un moyen pratique de consommer tous les nutriments qu'il vous faut pour préserver une santé optimale.



HealthPak^{MC}

AVEC Olivol^{BREVETÉ}
Au cœur de l'olive^{MC}

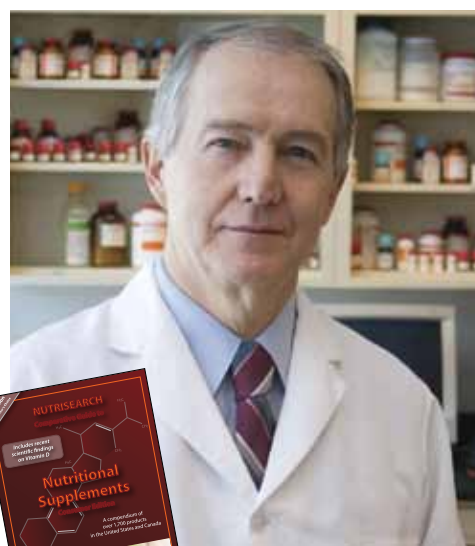


Le moyen le plus pratique d'obtenir votre apport nutritionnel quotidien

Le sachet de suppléments HealthPak d'USANA offre un apport quotidien complet des Essentials^{MC}, un surcroît de nutriments pour le développement des os fourni par le supplément de calcium **Active Calcium Plus^{MC}** et quantité d'antioxydants contenus dans le produit exclusif **AO Booster^{MC}**. Chaque boîte renferme 56 sachets individuels contenant deux comprimés **Mega Antioxydant**, deux **MultiMineral Plus**, un **Active Calcium Plus** et un comprimé **AO Booster**, vous assurant ainsi une protection antioxydante optimale et équilibrée, matin et soir.

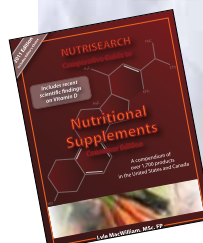
Les produits USANA^{MD} : au premier rang

Dans sa cinquième édition du *Guide comparatif des suppléments nutritionnels* de NutriSearch, Lyle MacWilliam a soumis plus de 1 500 produits nutritionnels nord-américains à des tests de performance nutritionnelle indépendants fondés sur les recommandations de 12 sources de référence réputées qui font autorité en matière de nutrition.



Le *Guide comparatif des suppléments nutritionnels* de NutriSearch^{MC} a décerné récemment à USANA sa plus grande marque de distinction : la médaille d'or. USANA est aussi deux fois titulaire du prix du choix de la rédaction de NutriSearch.

Lyle MacWilliam, B.Sc., M.Sc., FP, ancien membre du Parlement canadien et membre de l'Assemblée législative de la Colombie-Britannique



Natalie Dion
Otterburn Park, Québec

« Les produits USANA font partie intégrante de ma vie! Les boissons fouettées **Nutrimeal**^{MC} et le **HealthPak**^{MC} s'intègrent merveilleusement bien à mon style de vie actif avec leur côté pratique et me donnent toute la vitalité pour vivre pleinement! J'adore compléter mon programme santé personnalisé avec ce qu'il y a de mieux pour ma peau : **Sensé**^{MC}!

« Le fait que les produits USANA sont scientifiquement testés représente pour moi une grande paix d'esprit ainsi que la garantie que j'offre à chacune de mes cellules ce qu'il y a de meilleur, et j'aime cette idée!

« Au delà de la santé physique, de la vitalité, de la joie de vivre, la santé véritable est pour moi la possibilité de vivre l'équilibre dans toutes les sphères de ma vie. La santé véritable c'est USANA! »



Monique Richard
Alpiniste et
Associée USANA
Montréal, Québec

« En tant qu'athlète, je ne confierais ma santé à aucune autre entreprise qu'USANA. Quand il s'agit de nutrition cellulaire, il me faut la meilleure qualité qui soit. J'adore le côté pratique des boissons fouettées **Nutrimeal**^{MC} et des barres-collations **Nutrition Bar**. Je peux les prendre aussi bien avant et après l'entraînement que pendant mes escalades en haute montagne. Merci, USANA! »



Des scientifiques
DÉCOUVRENT DES SOLUTIONS POUR
préserver votre santé



La recherche en nutrition dépasse le cadre de l'étude des éléments nutritifs et s'étend aux domaines connexes. En vue de défendre la science de la nutrition, Dr Wentz a rassemblé des scientifiques experts dans différents domaines dont la plupart ont publié de nombreux articles au cours de leur carrière.

L'équipe actuelle des scientifiques USANA compte des spécialistes en nutrition humaine, en biologie cellulaire, en biochimie, en chimie des produits naturels et en recherche clinique. Dans la conception et le développement des produits, l'équipe intègre des résultats scientifiques issus de diverses sources, notamment des ouvrages scientifiques publiés de renommée mondiale, des recherches de laboratoire internes et des études cliniques conjointes.

USANA pour toutes
LES GÉNÉRATIONS

La recherche indique que bon nombre de jeunes adultes n'obtiennent pas la nutrition dont ils ont besoin. Cette alimentation déficiente peut leur causer des problèmes de santé plus tard dans la vie. Une alimentation déficiente pendant qu'ils grandissent peut retarder la croissance et la maturité des jeunes adultes, alors qu'une alimentation adéquate à cet âge leur donne des bases solides pour une bonne santé leur vie durant. Afin de fournir à leur organisme les rations appropriées de tous les éléments nutritifs essentiels, les jeunes adultes et leurs parents devraient suivre un régime nutritif bien équilibré et préventif qui comprend des suppléments vitaminiques et minéraux de grande qualité.



Usanimals^{MC}

Les suppléments quotidiens de vitamines, minéraux et antioxydants **Usanimals** renferment de grandes quantités de vitamines C et E, deux des antioxydants les plus efficaces. Les **Usanimals** contiennent également un mélange de nutriments végétaux antioxydants sous forme de poudres de mûres, canneberges, framboises et bleuets sauvages. USANA utilise seulement des arômes et édulcorants naturels.

Body Rox^{MC}

Le supplément quotidien de vitamines, minéraux et antioxydants **Body Rox** est spécialement formulé pour répondre aux besoins nutritionnels des jeunes adultes en pleine croissance. Il contient **Olivo**^{MC}, de la rutine, de la quercétine, de l'héspéridine, des extraits de pépins de raisin, de thé vert et de curcuma, ainsi que de la lutéine et du lycopène.

Active Calcium Chewable^{MC}

Comme on peut le croquer, il plaît à ceux qui pourraient autrement négliger d'ajouter du calcium à leur régime alimentaire. Le supplément de calcium **Active Calcium Chewable** aide à maintenir les os et les dents en santé.

Une entreprise familiale

Yvan Daigle, Diane Ferland et Marc-André Ferland, Ville de Québec, Québec

Pour Diane Ferland, le développement d'une entreprise USANA avec son mari Yvan Daigle lui a offert une nouvelle possibilité d'acquiescer la santé et la richesse véritables. « Nous aimons notre style de vie, explique Diane. Comme nous nous sommes fixé des buts que nous avons atteints, nous avons pu réaliser nos rêves les plus chers. »

Le couple rêvait notamment de faire entrer dans leur entreprise leur petit-fils Marc-André Ferland. « Marc-André est un meneur depuis son tout jeune âge et il avait le goût de démarrer son entreprise afin de réaliser ses propres rêves », poursuit Diane. Aujourd'hui, Marc-André apprend les ficelles du métier auprès de ses grands-parents et il se réjouit de participer à la croissance de l'entreprise.

Diane et Marc-André incarnent un des attraits principaux d'USANA : le pouvoir de s'assurer un bel avenir sous le signe de la santé, du bonheur et de la sécurité financière « En travaillant avec notre famille à un projet commun, nous pouvons partager des rêves et des passions, découvrir les talents de ceux que nous aimons, enraciner nos valeurs et constituer un véritable héritage. On peut vraiment dire d'USANA que c'est une entreprise familiale. »

La croissance et le succès de cette « entreprise familiale » montrent bien qu'USANA peut être une option à tous les âges et pour toutes les générations. « L'entreprise USANA est un pont entre les générations qui permet d'harmoniser l'expérience de travail des plus âgés et le souffle nouveau des plus jeunes », conclut Diane.



Legende

-  Cerveau/Système nerveux
-  Système immunitaire
-  Système endocrinien
-  Métabolisme cellulaire
-  Système cardiovasculaire
-  Squelette/Posture
-  Digestion et détoxification
-  Technologie hybride



Selon les Instituts de recherche en santé du Canada, la maladie cardiovasculaire est la première cause de décès au pays. Les suppléments USANA pour la santé du cœur sont conçus expressément pour favoriser un bon fonctionnement cardiaque.



Les acides gras oméga-3 comportent tellement de bienfaits pour la santé qu'ils doivent faire partie de tout régime alimentaire. Même si vous consommez souvent du poisson, il est probable que vous deviez prendre un supplément afin d'en obtenir une quantité adéquate pour une santé optimale.



Assurez-vous de faire ce qu'il faut pour vivre le mieux possible avec l'âge, en alliant une bonne alimentation et un style de vie actif à des produits nutritionnels spécialisés, conçus spécialement pour les personnes de plus de 50 ans.

Isabelle Wilson, Bromont, Québec

« Comme mère de famille, survivante du cancer et professionnelle de la santé, je ne peux me permettre de prendre des risques concernant la santé. J'ai confiance en consommant et en recommandant des suppléments USANA. »



UNE VASTE GAMME DE PRODUITS NUTRITIONNELS POUR RÉPONDRE À vos besoins particuliers

Système cardiovasculaire



Proflavanol^{MD} C¹⁰⁰

Très puissant, le supplément de bioflavonoïdes allie un extrait de pépins de raisin de première qualité à la protection antioxydante de la vitamine C

- Fournit des antioxydants pour le maintien d'une bonne santé
- Aide l'organisme à métaboliser les graisses et les protéines



CoQuinone^{MC} 30

Supplément de CoQ10 qui fournit une combinaison optimale de coenzyme Q10 et d'acide alpha-lipoïque conçue pour intégrer une plus grande quantité de CoQ10 à la circulation sanguine que les produits concurrents¹

- Aide à restaurer des niveaux normaux de la coenzyme Q10
- Aide à soutenir un système cardiovasculaire normal

Métabolisme cellulaire



BiOmega^{MC}

Le supplément d'huile de poisson très pur et de grande qualité enrichi de vitamine D et rehaussé d'huile de citron ajoutée pour éliminer l'arrière-goût de poisson

- Fournit les acides AEP et ADH, deux importants acides gras oméga-3 à chaîne longue qui soutiennent un bon fonctionnement cérébral
- Favorise la santé cardiovasculaire
- Chaque capsule renferme 100 UI de vitamine D

Système endocrinien



PhytoEstrin^{MC}

Le supplément Optimizer pour les femmes, signé USANA, allie des isoflavones de soya à des extraits végétaux

- Peut aider à soulager les symptômes courants de la ménopause
- Mélange unique de phytoestrogènes de cinq sources végétales différentes



Palmetto Plus^{MC}

Le supplément Optimizer conçu pour les hommes soucieux de maintenir le bon fonctionnement de leur prostate

- Mélange unique de chou palmiste nain, de lycopène et d'isoflavones de soya tirés d'extraits de plantes normalisés



Pure Rest^{MC}

Le supplément de mélatonine qui favorise les cycles naturels de repos et d'activité de l'organisme

- Le comprimé à saveur d'orange est formulé pour favoriser le sommeil
- Le sommeil assure de nombreux bienfaits pour la santé, notamment une défense contre le stress oxydatif et la préservation d'un système immunitaire sain
- Ne contient aucun ingrédient animal

HYBRID

Une technologie nutritionnelle hybride

C'est avec fierté qu'USANA compte parmi les premières entreprises dans le monde à faire appel à la technologie nutritionnelle hybride. Ce procédé de pointe en matière de fabrication fait appel à des comprimés à double couche distincte. Deux formules uniques peuvent ainsi être intégrées en un seul comprimé, tout en demeurant séparées. Cette technologie ouvre la voie à des innovations dans la conception et la fabrication des suppléments.

¹ Cuomo J, Rabovsky A. Clinical Research Bulletin 2001, USANA Health Sciences.

Cerveau/Systeme nerveux



Visionex^{MC}

Le supplément perfectionné pour la santé des yeux

- Formule antioxydante conçue pour favoriser la santé oculaire
- Réduit le risque de cataracte et de dégénérescence maculaire liée à l'âge



Ginkgo-PS^{MC}

La formule unique de *Ginkgo biloba* d'USANA est conçue pour aider à améliorer la mémoire chez les adultes

- Formule unique de *Ginkgo biloba* de la meilleure qualité
- La phosphatidylsérine, ou PS, joue un rôle précis important pour le fonctionnement cérébral et renforce l'action de la formule

Squelette/Posture



Active Calcium Plus^{MC}

Formule complète pour la santé des os destinée à tous les adultes, qui assure des niveaux élevés de calcium et magnésium ainsi que de vitamines K et D

- Contribue au maintien d'os résistants et riches en minéraux ainsi que de dents saines
- Fournit des nutriments essentiels pour la santé au quotidien et à long terme



Procosa^{MD}

Formule de glucosamine qui favorise une santé articulaire optimale

- Protège contre la détérioration du cartilage
- La curcumine biodisponible de marque Meriva^{MD} agit plus vite afin de procurer des bienfaits plus immédiats.



Vitamin D

Un supplément qui offre un moyen sûr et facile d'obtenir 1 000 UI de vitamine D en vue de favoriser la formation et la préservation des os et des dents

- L'apport en vitamine D est essentiel à la minéralisation et la croissance normales des os
- Favorise l'absorption et l'utilisation du calcium et du phosphore
- Aide à prévenir la carence en vitamine D

Digestion et détoxication



USANA^{MD} Probiotic

Supplément alimentaire qui contient des bactéries probiotiques spécifiques de deux souches, fournies dans une poudre légèrement sucrée pour favoriser une bonne digestion

- Favorise la digestion et un bon fonctionnement immunitaire
- Éprouvé en clinique pour survivre au milieu acide de l'estomac



Digestive Enzyme

Un supplément pour la digestion de grande qualité qui fournit des enzymes pour aider à digérer les aliments qui renferment du lactose

- Aide à prévenir les symptômes de l'intolérance au lactose
- Favorise les processus naturels de détoxication de l'organisme



Hepa Plus^{MD}

Une formule complète qui apporte un soutien au foie et contient des extraits bénéfiques de thé vert, d'olive et de curcuma

- Extrait de chardon-Marie qui aide à soutenir le foie en stimulant des enzymes hépatiques



Fibergy^{MD} Plus

Un mélange avec une teneur riche en fibres qui aide à préserver la santé du système digestif

- Chaque portion contient 6 grammes de fibres
- Formulé sans gluten, soya, ou lait*
- Favorise une bonne santé digestive

*Pour nos clients qui ont une sensibilité au lait, soya, ou gluten : aucun lait, soya, ou gluten n'entre dans la fabrication de ce produit. Par contre, **Fibergy Plus** est fabriqué dans des installations qui peuvent aussi fabriquer d'autres produits contenant du lait, soya, et gluten.



Lilliana Suci, Laval, Québec

« J'étais auparavant médecin en Roumanie et à ce titre, je sais qu'un produit est fiable et de qualité lorsqu'il a été éprouvé en clinique et qu'il respecte les critères de qualité pharmaceutique. J'exerce maintenant comme naturopathe au Québec. Je recommande et utilise seulement des produits de premier ordre et de la meilleure qualité, des produits éprouvés pour répondre à ces critères. Les produits USANA sont tout simplement les meilleurs que je connaisse. USANA est unique.

« Mon mari et moi avons d'abord essayé les produits en 2004. Comme nous nous sentons très bien depuis, nous avons décidé de les prendre tous les jours pour toute la vie. Aujourd'hui, toute notre famille profite de la santé véritable que nous assurent USANA et ses suppléments de grande qualité. »



Le cerveau est un organe complexe qui nous permet de penser, bouger, ressentir, voir, entendre, goûter et sentir. Les suppléments USANA pour le cerveau et le système nerveux sont conçus pour favoriser les facultés mentales et cognitives, et plus encore.



Les os sont les assises du corps. Avec l'âge, une carence en minéraux peut contribuer à accélérer la perte osseuse et éventuellement, l'ostéoporose. Protégez-vous en prenant des suppléments qui vous assurent les constituants essentiels à la santé des os et des articulations.



Une bonne digestion assure à l'organisme le fondement d'une santé véritable. Une mauvaise santé intestinale accroît la probabilité de problèmes de santé partout dans l'organisme. Aidez à préserver la santé de votre système digestif en prenant les produits USANA pour la digestion et la détoxication.

Aliments USANA^{MD} : SI BONS AU GOÛT, SI BONS POUR VOUS

Nutrimeal^{MC}

Les mélanges à boisson **Nutrimeal** sont des substituts de repas équilibrés qui assurent un bon rapport de glucides, protéines et gras bénéfiques pour favoriser une santé optimale et un poids santé. Leurs formules à faible indice glycémique sont conçues pour assurer une énergie durable et apaiser les fringales.

- Chaque portion contient 4 grammes de fibres alimentaires
- Chaque portion fournit 15 grammes de protéines de soya, de lactosérum et d'autres sources
- Faible en cholestérol



Chocolat hollandais
(mélange de protéines)



Vanille française
(protéine de soya)



Fraises des bois
(mélange de protéines)

Nutrimeal^{MC} au lactosérum à saveur de chocolat^{MC}

Riche en potassium et conçu pour les personnes sensibles au blé, au soya ou au gluten, le délicieux **Nutrimeal^{MC} au lactosérum à saveur de chocolat** est un moyen pratique d'obtenir toute les protéines qu'il vous faut pour obtenir un organisme en santé.

- Chaque portion fournit 15 grammes de protéine de lactosérum
- Formulé sans gluten, ni protéine de soya



Nutrition Bar^{MC} à saveur de chocolat Fusion

Avec un biscuit fondant mou enrobé de chocolat, la barre-collation **Nutrition Bar** à saveur de chocolat Fusion ne manquera pas de séduire vos papilles gustatives et de donner le plein d'énergie à votre organisme avec une excellente nutrition. Gâtez-vous sans vous sentir coupable.

Chaque portion comporte :

- 12 g de protéines
- Faible indice glycémique



Nutrition Bar^{MC} à l'avoine et aux raisins

D'un goût délicieux de biscuit fait maison, la barre-collation **Nutrition Bar** à l'avoine et aux raisins contient très peu de calories et de gras. Vous pouvez en toute quiétude casser la croûte avec cette gâterie sans gras trans et avec un faible indice glycémique!

Chaque portion comporte :

- 9 g de protéines
- 3 g de fibre



Nutrition Bar^{MC} aux arachides croquantes

Avec du délicieux beurre d'arachides croquant enrobé de chocolat, la barre-collation **Nutrition Bar** aux arachides croquantes d'USANA est un casse-croûte sain qui se mange facilement partout où vous allez. Cette barre-collation savoureuse vous assurera l'énergie qu'il vous faut pour toute la journée.

Chaque portion comporte :

- 10 g de protéines
- Faible teneur en cholestérol



REPARTIR À ZÉRO^{MC}

PROGRAMME DE GESTION DU POIDS

Mis au point par les scientifiques d'USANA, **REPARTIR À ZÉRO** est un programme nutritionnel équilibré qui vous aide à conserver une bonne forme et un poids santé. Le programme **REPARTIR À ZÉRO** est simple – il permet d'acquérir les bienfaits d'une alimentation à faible indice glycémique, une nutrition complète et un style de vie actif en trois phases faciles à suivre : démarrage accéléré en cinq jours, transformation et maintien.

Les bienfaits du programme **REPARTIR À ZÉRO** dépassent largement la simple perte de poids. En plus de vous aider à perdre des kilos, ce programme en trois phases vous permettra de transformer de façon positive votre style de vie global.[†] Décidez, faites peau neuve et réinventez-vous avec **REPARTIR À ZÉRO**.



AVANT

APRÈS



L'Associé USANA Sherry Stolarski a perdu 8,8 kilos en 90 jours avec **REPARTIR À ZÉRO**.[†]



Les Associés USANA Pat et Cheryl O'Flynn ont perdu 25,8 kilos ensemble en 90 jours avec **REPARTIR À ZÉRO**.[†]



Kathy Kaehler

entraîneuse de vedettes, créatrice de *Sunday Set-Up* et porte-parole d'USANA

« La santé commence avec ce que nous faisons ingérer à notre organisme. C'est pourquoi je fais confiance aux produits de la gamme Aliments USANA. À partir du programme **REPARTIR À ZÉRO** jusqu'aux boissons fouettées **Nutrimeal** et aux barres-collations **Nutrition Bar**, le fondement scientifique des produits est axé sur une nutrition supérieure de façon à nous assurer une vie en meilleure santé. »

[†]Les résultats peuvent varier d'une personne à l'autre. Le programme de gestion du poids **REPARTIR À ZÉRO** permet de réduire l'apport calorique quotidien. Il est recommandé d'intégrer l'exercice modéré au programme pour obtenir de meilleurs résultats. La perte de poids moyenne au bout de cinq jours est d'environ deux kilos. Il est recommandé d'apporter ces produits à votre médecin et de lui demander conseil dans tous les cas suivants : si vous comptez modifier votre régime alimentaire ou entreprendre un programme d'exercices, si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, si vous souffrez d'allergie, prenez des médicaments ou êtes suivi par un médecin. Les enfants âgés de moins de 18 ans ne devraient pas participer au programme **REPARTIR À ZÉRO**, sauf sur avis d'ordre médical ou diététique.

Rev3 Energy^{MC}



Boisson Rev3 Energy^{MC}

Plus pure. Plus sensée. Plus forte. **Rev3 Energy**, c'est toute l'efficacité d'une boisson énergisante, mais en plus raffinée. Avec une formule perfectionnée d'antioxydants et de caféine tirée du thé vert, **Rev3 Energy** constitue une solution de rechange supérieure aux boissons énergisantes qui provoquent un effondrement soudain. **Rev3 Energy** est une boisson au goût frais entièrement naturel. **Rev3** a une formule à faible indice glycémique pour assurer une énergie durable.

- Plus pure. Un goût frais entièrement naturel
- Plus sensée. Une source sensée de nutriments
- Plus forte. Des ingrédients puissants générateurs d'énergie



Rev3 Energy Surge^{MC} Pack

Rev3 Energy Surge est une poudre au goût rafraîchissant de citron, présentée dans un petit sachet à emporter. Attrapez votre bouteille d'eau, versez-y la poudre et brassez le tout pour obtenir très vite un petit remontant. **Rev3 Energy Surge** renferme du ginseng coréen et de l'orpin rosat pour améliorer la réponse de l'organisme au stress et à la fatigue. Faible en calories et hydratant, il vous suit commodément partout où vous allez.



David Henrie

acteur, *Wizards of Waverly Place*

« Avec **Rev3 Energy**, j'ai le plein d'énergie qu'il me faut pour toute la journée sans craindre l'effondrement soudain. »

Prenez soin de vous.

VOTRE ORGANISME EXIGE LA MEILLEURE NUTRITION QUI SOIT.

Votre peau a aussi besoin de ce qu'il y a de mieux.

sensé

beautiful science®

Sensé beautiful science^{MD} est une gamme complète de produits de soins de la peau sans agents de conservation ni parabènes ajoutés. Tous les produits conservent leur fraîcheur naturelle en mettant à l'œuvre une technologie brevetée d'auto-préservation qui intègre des plantes purifiantes à des cristaux liquides protecteurs. Grâce à des agents bioactifs végétaux purs et des complexes de nutriments exclusifs, les produits sont conçus pour revitaliser toutes les cellules, là même où commence la santé de la peau qui lui confère son apparence plus jeune et plus saine.

Une peau radieuse de santé avec Sensé^{MC}

DES SOINS CORPORELS pour toute la famille

Respirez la santé de la tête aux pieds avec la collection de produits de soins pour le corps Sensé. Choyez et ravivez vos sens avec des produits conçus pour neutraliser les radicaux libres et éclaircir votre teint.



La santé des CELLULES EST LE fondement de la beauté

Mis au point par USANA Health Sciences, les produits Sensé sont formulés pour nourrir et hydrater adéquatement les cellules cutanées et vous donner une peau saine d'apparence plus jeune. Le régime de soins de beauté Sensé est une approche globale des soins de la peau et des cheveux qui met en œuvre les dernières percées en matière de nutrition topique et de technologie anti-âge.



Nutrition topique

Le complexe antioxydant Proflavanol-T^{MC}

- un extrait de raisin entier
- un extrait de thé vert pour apaiser le stress causé par la peau irritée
- la vitamine E pour préserver l'hydratation de la peau

Le complexe vitamin C Proteo-C^{MC}

- un composé de vitamine C pour éclaircir la peau
- la proline et la glycine pour faire pénétrer l'hydratation

Technologies anti-âge

DSR^{MC} (technologie Dermal Surface Renewal)

- des ingrédients de source marine pour réduire l'apparence des rides et des ridules, tout en énergisant la peau
- des éclaircissants pour la peau qui neutralisent les imperfections du teint
- des inhibiteurs MMP pour atténuer les signes visibles du vieillissement et favoriser une peau plus lisse

Regenisomes^{MC}

- des enzymes de source marine pour aider la peau à mieux combattre les dommages causés par les rigueurs environnementales et atténuer les signes du vieillissement



Marie-Claude Demers, Johanne Côté et Sophie Demers

« Nous étions à la recherche de produits pour les soins de la peau sans agents de conservation nocifs pour notre santé. La gamme Sensé s'est avérée un choix judicieux. Nous avons pu constater qu'elle nous donnait plus d'éclat, un teint uniforme et une peau mieux hydratée! Fières de ces magnifiques résultats sur notre peau, c'est avec passion que nous partageons toute la science qui se cache derrière les produits Sensé. »



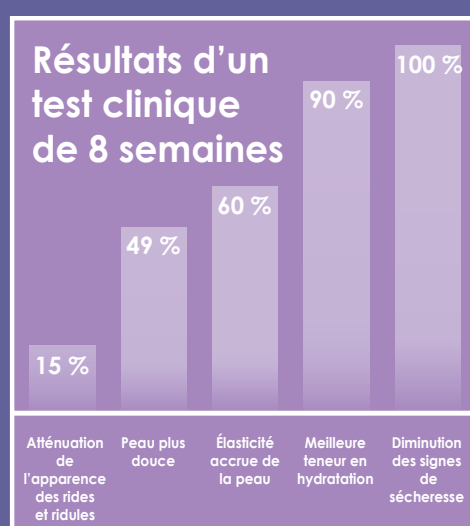
Ashlan Gorse
correspondante,
E! Entertainment News

« J'adore toute la gamme de produits Sensé. **Traitement contour des yeux** est une merveille qui m'a souvent été d'un grand secours les matins de tournage! »

Adepte de longue date des produits Sensé, Ashlan Gorse a été rémunérée pour l'utilisation de ses nom et image dans le matériel de marketing.

Sensé : un fondement scientifique, des résultats éloquentes

Pour un régime complet de soins de la peau, l'Ensemble de luxe de Sensé vous offre tous les produits de base, les Basics, et tous les produits complémentaires, les Enhancers. Selon les résultats d'une étude clinique de huit semaines, les utilisateurs de l'Ensemble de luxe ont constaté une nette atténuation de l'apparence des rides et ridules et une diminution marquée de la sécheresse, ainsi qu'une douceur, une élasticité et une hydratation accrues de leur peau. Tout cela en seulement huit semaines, avec des résultats bien visibles au bout de deux semaines à peine.



Dr Regina Hamlin est dermatologue depuis plus de 30 ans. Elle est chef du service de dermatologie de quatre grands hôpitaux californiens et professeur de médecine clinique à l'UCSF, à Fresno.

« En ma qualité de dermatologue, j'ai essayé plusieurs produits de soins de la peau de marques différentes. Comme ceux de la gamme Sensé ne renferment aucun agent de conservation ajouté et n'irritent pas la peau, je les recommande à mes patients. En plus de donner des résultats remarquables, les produits Sensé sont plus doux pour la peau et la laissent affinée et resplendissante de santé. »





Patinage de vitesse Canada

« Depuis longtemps, "À la conquête de l'excellence" a été la devise officielle de Patinage de vitesse Canada. Pour atteindre l'excellence, il faut avoir d'excellents partenaires. C'est avec fierté que Patinage de vitesse Canada a accueilli USANA comme un des fournisseurs officiels des athlètes de l'équipe nationale. Nous remercions USANA de demeurer un partenaire important de nos succès et de notre recherche de l'excellence. »

UN AUTRE SCEAU D'APPROBATION



Be Sure It's CL Approved

L'entreprise indépendante d'évaluation ConsumerLab.com a soumis les **Essentials**^{MC} d'USANA^{MD} à des tests rigoureux pour vérifier la qualité, la quantité, la pureté et la désintégration de ses ingrédients. Et les principaux produits d'USANA ont réussi haut la main.



Des athlètes de haut niveau.
Les Nutritionals les mieux cotés.
Un match parfait

Kim Clijsters

Détenrice de quatre titres du Grand Chelem et gagnante des Internationaux d'Australie de 2011

Les Essentials^{MC} d'USANA^{MD}

Soumis à des tests et approuvés par ConsumerLab.com



La multivitamine officielle de la

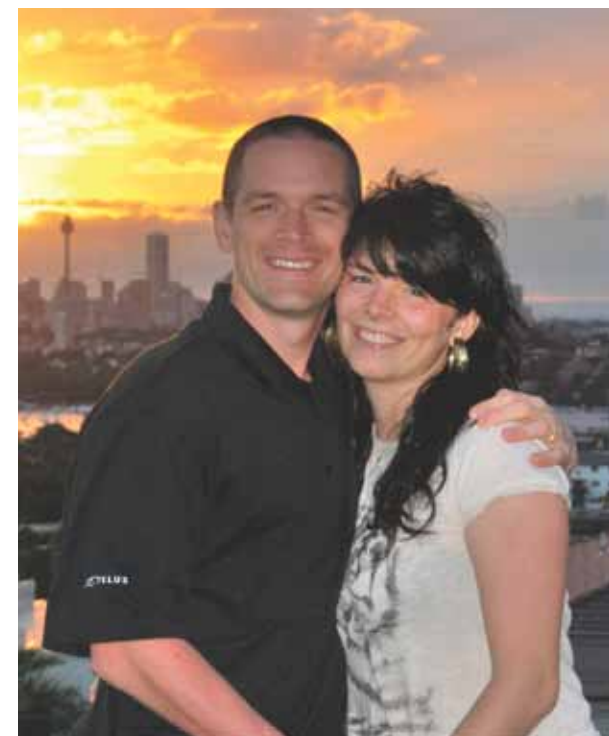


Health Assessment and Advisor



Évaluation et conseils en matière de santé

Cette évaluation personnalisée de la santé permet d'analyser votre biométrie, votre style de vie et les aspects prioritaires de votre santé pour ensuite déterminer quels produits USANA vous conviennent le mieux. Obtenez votre sélection de produits recommandés expressément pour vous à l'adresse www.USANAAhaa.com.



Olivier Dumais et Sabrina-Catherine Hitch Saint-Romuald, Québec

« Depuis mon jeune âge, j'ai toujours été sportif. Je joue au hockey plus particulièrement – un sport intense! Je m'estimais en bonne santé. Je mangeais bien et je me tenais en forme. Malgré tout, lorsque j'ai commencé à prendre les **Essentials**^{MC}, je me suis rendu compte que mon corps n'avait peut-être pas tout ce dont il avait besoin. Après quelques mois à utiliser les produits, je me suis rendu compte que je me sentais mieux et je ressentais moins la fatigue, même lors de journées de travail exigeantes. À l'âge de 31 ans, je me sens en pleine forme et je joue parfois plus au hockey que lorsque j'étais dans la vingtaine. En plus de tous les arguments sur la qualité des produits, l'évaluation NSF, les recherches scientifiques et tout ce qu'on peut dire sur les produits USANA, je les recommande parce que j'ai confiance qu'ils feront vraiment une différence dans notre santé. »



RICHESSE

Bienvenue DANS L'ENTREPRISE de l'avenir

L'entreprise de l'avenir est déjà là.

En fait, elle est là depuis un certain temps. Vous ne l'avez peut-être pas remarquée à cause de sa discrétion – pas de gratte-ciel qui s'élève haut dans les airs, ni de parachutes dorés qui descendent doucement jusqu'au sol. Peut-être cherchiez-vous plutôt une annonce accrocheuse ou un titre boursier très prometteur. Pourtant, si vous tenez à savoir à quoi ressemble l'entreprise de l'avenir – qui existe déjà au présent – ne cherchez pas à la repérer sur les panneaux publicitaires à la télé. Elle ne s'y trouve pas.

Intéressez-vous plutôt de près à la famille, aux amis et aux voisins. Grâce aux relations que vous établirez avec les gens, vous saurez comment faire des affaires aujourd'hui et plus tard, tout en perpétuant l'esprit d'entreprise. À l'avenir, les affaires ne se confineront pas à un bureau minuscule dans un immeuble banal. L'entreprise logera à domicile, avec pour assises les convictions profondes des gens et la vision de ceux qui veulent apporter un changement positif.

Le marketing de réseau est le présent et le futur de l'entreprise.

Et le moment est tout à fait indiqué pour vous lancer en affaires. L'industrie du marketing de réseau est en croissance constante et accueille volontiers les personnes motivées à se façonner une vie sous le signe de l'autonomie financière et de la liberté de temps. Selon la Fédération mondiale des associations de vente directe (FMAVD), les ventes au détail à l'échelle mondiale ont atteint 117,5 milliards de dollars en 2010, avec 74 millions d'adhérents à des canaux de vente directe. En Amérique du Nord seulement, la FMAVD estime le total des ventes à 29,5 milliards de dollars.

Des résultats très impressionnants certes, mais pas autant que les avantages auxquels ont droit 74 millions de personnes partout dans le monde. Voyez tout ce que le marketing de réseau peut vous apporter :

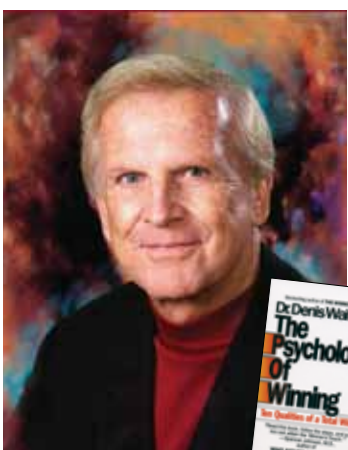
- *D'énormes possibilités de croissance et de profit, avec peu de frais de démarrage et pratiquement pas de coûts indirects.*
- *Aucune exigence quant à la scolarité, l'expérience, l'âge, les antécédents et la situation financière. Le seul critère en marketing de réseau? La somme d'efforts qu'on est prêt à consentir.*
- *Un revenu résiduel tiré de vos ventes et de celles des autres membres de votre organisation et la possibilité d'obtenir une rémunération en contribuant à la réussite d'autres gens – au lieu de faire de l'argent en misant sur leur échec.*
- *Un horaire à votre convenance, avec toute la souplesse et la liberté voulues pour profiter de la vie.*
- *Une occasion de grandir comme personne en relevant des défis, en réalisant des objectifs et en sortant de votre zone de confort.*

Même si la possibilité de croissance et les avantages inégalés qu'offre le marketing de réseau en font le créneau par excellence de l'entrepreneuriat d'aujourd'hui et de demain, c'est une industrie qui se démarque surtout par sa capacité unique d'apporter un changement positif.

L'entreprise de l'avenir se reflète aujourd'hui dans le regard des gens qui peinent à joindre les deux bouts; les chefs de famille monoparentale soucieux de subvenir aux besoins de leurs enfants; les couples croulant sous les dettes; les jeunes diplômés déçus par une période d'incertitude économique; les retraités à la recherche de la sécurité financière. Le marketing de réseau vous offre l'occasion de gagner de l'argent et de transformer votre vie. Et contrairement à d'autres occasions d'affaires, le marketing de réseau vous permet également d'aider d'autres gens à apporter des changements positifs dans leur vie.

Voilà pourquoi le présent et l'avenir du marketing de réseau – et l'avenir des affaires en général – sont fort prometteurs.

Les grands mérites d'USANA



Denis Waitley, Ph.D., est un auteur, conférencier et consultant de renommée mondiale. Il est également ancien président du comité de psychologie du U. S. Olympic Committee's Sports Medicine Council.

Au cours de ma carrière de 30 ans, j'ai étudié et conseillé des professionnels et des organisations à haut rendement et j'ai découvert des critères précis pour offrir toujours ce qu'il y a de mieux :

- Des produits, des services et une gestion de qualité qui donnent un avantage marqué par rapport à la concurrence
- Un investissement dans la recherche et le développement pour demeurer à la fine pointe et conserver sa supériorité
- Une mission claire qui inspire les membres d'une équipe à rechercher l'excellence en tout
- Une rémunération et des récompenses fondées sur l'effort personnel et la productivité
- Une entreprise solide et dynamique avec les ressources et la persistance voulues pour prospérer dans un marché mondial fortement concurrentiel et en constante évolution
- Une croissance et une rentabilité acquises en toute intégrité pour offrir les meilleurs résultats nets

En plus de répondre à tous ces critères, USANA propose un modèle de marketing direct éprouvé appelé à devenir la norme mondiale en cette nouvelle ère de réseautage professionnel et social. Je vous encourage à prendre en main votre avenir et à saisir l'occasion d'affaires USANA.

Six moyens d'obtenir un revenu avec USANA

- 1 La vente au détail**
Tirez un profit de la différence entre le prix de gros et le prix de détail.
- 2 Les commissions hebdomadaires**
Obtenez une commission initiale jusqu'à concurrence de 20 % sur les ventes à vos clients et le volume de ventes de votre équipe.
- 3 Les primes doublées**
Pendant six mois (26 semaines), obtenez des primes doublées allant jusqu'à 100 % du volume de ventes des Associés que vous recrutez et qui deviennent Meneurs Platine émérites.
- 4 Les incitatifs**
Grâce aux généreux programmes d'incitatifs d'USANA, vous verrez vos efforts récompensés par des voyages somptueux, des prix et même de l'argent sonnante.
- 5 Les primes au leadership**
Obtenez une part de la réserve de primes au leadership équivalent à 3 % des ventes hebdomadaires mondiales d'USANA.
- 6 Les primes offertes à l'élite**
Haussez votre revenu avec une prime trimestrielle de 1 % offerte par USANA aux détenteurs des 25 meilleurs revenus.



« Aujourd'hui, je vis une vie de rêve. »

**Jean-Pierre Gagné et Nicole Boulé,
Belœil, Québec**

« Nous provenons de famille d'ouvriers. Il était inconcevable pour nous de penser autrement qu'en fonction de nos origines. Travaillant dur pour un salaire moyen, nous ne rêvions plus, nous

(suite à la page 2 de la section Richesse)



Une vraie occasion en or Serge et Mado Morissette Lavaltrie, Québec

Deux semaines avant de se joindre à USANA, Serge Morissette s'est vu présenter ce qui semblait être une occasion en or.

Serge avait mis sur pied et géré plusieurs entreprises – photographie, planification d'événements, mode et bienfaisance – avec en plus une entreprise de marketing et de relations publiques qui l'obligeait à travailler plus de 80 heures par semaine. Malgré le vif succès qu'il obtenait dans tous ces projets, il savait que ce qu'il recherchait le plus, la « sécurité financière véritable » comme il l'appelait, n'était pas au rendez-vous.

Lorsque Serge a vendu son entreprise de marketing et de relations publiques, voilà plus de 15 ans, une proposition fort intéressante lui a été faite. « On m'a offert d'y rester à titre de directeur général pendant les six années suivantes, se souvient-il. C'est dire que je bénéficierais d'un salaire fixe qui m'assurerait

(suite à la page 2 de la section Richesse)

Avec le programme de rémunération D'USANA, L'AUTONOMIE FINANCIÈRE EST À VOTRE PORTÉE.

Le programme de rémunération cellulaire d'USANA est un système binaire dans lequel vous établissez des lignées descendantes équilibrées à gauche et à droite afin de vendre les produits nutritionnels et de soins personnels d'USANA. Les commissions hebdomadaires que vous obtenez sont fondées sur les points de volume de ventes de groupe (VVG) équilibré, accumulés par vos lignées descendantes à gauche et à droite.

Les Centres d'affaires d'USANA sont conçus pour vous verser chaque semaine les commissions sur le volume de ventes, sans limite au nombre de niveaux à partir

desquels vous pouvez les accumuler. De plus, un Centre d'affaires d'USANA vous permet d'être payé sur le volume de ventes créé par votre lignée descendante d'Associés et de Clients privilégiés.

Un autre avantage marqué du programme USANA, c'est qu'il n'y a pas d'exigences mensuelles quant au volume de groupe. Le revenu que vous recevrez d'USANA sera directement proportionnel à votre capacité de vendre les produits USANA à vos clients et de créer un regroupement d'Associés qui, tout comme vous, vendent au détail à leurs clients et rassemblent eux aussi des Associés.

Démarrage d'un Centre d'affaires

Votre parrain vous installe dans un poste ouvert de son organisation (tableau 1), poste que l'on appelle Centre d'affaires (CA). Les volumes de ventes s'accumulent à gauche et à droite de chaque Centre. Vous activez un ou trois Centres d'affaires et vous obtenez des commissions en suivant quelques étapes simples :

A. Remplissez une demande d'adhésion d'Associé et achetez un système de développement d'entreprise. Vous pourrez remplir le formulaire manuellement ou en ligne. Si vous remplissez et signez une demande manuellement, vous pourrez profiter, jusqu'à la réception de la demande écrite par USANA, d'un statut d'Associé provisoire pendant 21 jours en appelant les Services aux distributeurs d'USANA.

B. Commandez des produits USANA qui totalisent 200 points de volume de ventes personnel (VVP) s'il s'agit d'un Centre d'affaires, ou 400 points s'il s'agit de trois Centres. Ces produits peuvent être destinés à un usage personnel ou à la vente au détail. Ils peuvent aussi être obtenus en une seule commande ou en plusieurs.

C. Commandez des produits USANA valant 100 ou 200 points de volume de ventes personnel pour trois Centres, à des fins d'usage personnel et de revente à toutes les quatre semaines.

Comment fonctionnent les Centres d'affaires pour vous procurer un revenu

Au moment de démarrer votre lignée descendante, vous pouvez choisir de commencer avec un ou trois Centres d'affaires. Un Centre vous procure un revenu direct lié au volume de groupe, alors que le revenu par volume de groupe de trois Centres comporte un effet de levier.

Si vous démarrez votre entreprise USANA avec un seul Centre d'affaires (001), vous placez dans un poste ouvert chaque nouvel Associé que vous parrainez. (Par exemple, Marie et Pierre, tableau 2). Rappelez-vous toujours de conserver l'équilibre à gauche et à droite de chaque Centre. Un aspect unique du programme de rémunération cellulaire, c'est la possibilité pour vous-même et votre lignée ascendante d'établir votre lignée descendante en raison des nouveaux Associés qui s'y ajoutent constamment. Cette structure crée une synergie dont tout le monde profite lorsque de nouveaux Associés s'y joignent. Il en résulte une croissance plus rapide pour vous-même et votre lignée descendante.

Si vous choisissez de parrainer personnellement un nombre accru de gens au sein d'USANA, vous les placerez dans un poste ouvert soit du côté de Pierre, soit de celui de Marie, et ceux-ci à leur tour contribueront au succès des nouveaux venus. De plus, lorsque vous parrainez des gens de votre groupe de vente, un membre de votre lignée ascendante peut lui aussi parrainer un Associé et le placer à gauche ou à droite de votre Centre d'affaires. Cependant, votre réussite chez USANA est fonction de vos parrainages à gauche comme à droite, du partage des produits avec d'autres gens et du fait que vous leur enseignez à en faire autant.

Le calcul des commissions

Les commissions sont calculées sous la forme de points qui sont convertis dans la devise locale de l'Associé. Les commissions sont versées sur des portions entières du volume de ventes de groupe équilibré (VVG), accumulé dans vos lignées descendantes à gauche et à droite (tableau 2). Tout VVG excédentaire, jusqu'à 5 000 points de chaque côté, est reporté. C'est comme de l'argent en banque.

Calcul des commissions pour un Centre d'affaires

Supposons que votre Centre d'affaires 001 est actif et accumule un VVG de 100 points dans la semaine. Pour déterminer le VVG, qui est constitué du VVP combiné de votre lignée descendante servant au calcul de votre commission pour la semaine, vous faites le total des points VVP générés pendant la semaine dans chacun des Centres à gauche et à droite de votre Centre d'affaires 001. Par exemple (tableau 3), vous avez 2 000 points VVG à gauche et autant à droite. Votre propre VVP est attribué au VVG de votre lignée ascendante. Selon le barème de paiement des commissions hebdomadaires (tableau 2), votre VVG équilibré le plus élevé est de 2 000 points de chaque côté, ce qui vous rapporte une commission de 400 points pour la semaine.

Tableau 1

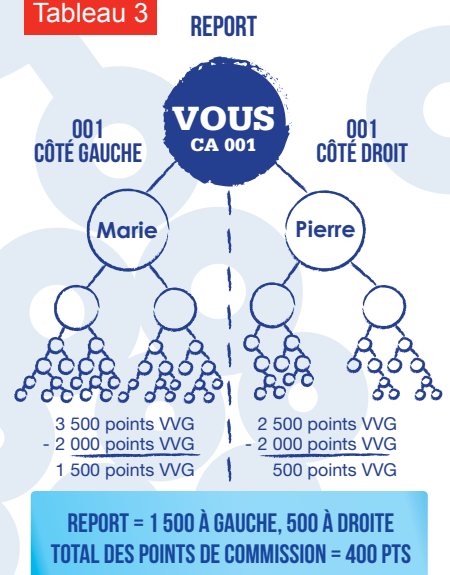


Tableau 2

BARÈME DE PAIEMENT DES COMMISSIONS HEBDOMADAIRES
Les paiements sont effectués en dollars US

VOLUME DE VENTES DE GROUPE GAUCHE	VOLUME DE VENTES DE GROUPE DROITE	POINTS DE COMMISSION
250	250	40
500	500	100
1 000	1 000	200
2 000	2 000	400
3 000	3 000	600
4 000	4 000	800
5 000	5 000	1 000

Tableau 3



(suite de la première page de la section Richesse,
« Aujourd'hui, je vis une vie de rêve »)

vivions avec nos limitations. Petite maison, petite voiture très économique et deux semaines de vacances pas très loin.

« Quand USANA nous a été présentée, j'ai vu une possibilité de vivre une meilleure vie. Mon épouse ne croyait pas en ce type d'entreprise. Pour elle, c'était travailler à l'envers. "Ce sont les clients qui vont vers les commerces, pas l'inverse", disait-elle. J'ai foncé avec la certitude de pouvoir vivre une vie plus normale selon mes standards. Avec ma persévérance et ma constance, j'ai bâti une entreprise me permettant de jouir des plaisirs de la vie.

« Aujourd'hui, je vis une vie de rêve. La liberté que nous apporte USANA aujourd'hui est inimaginable comparativement à avant USANA. Jamais je ne voudrais retourner en arrière. Nous avons plusieurs propriétés. Nous voyageons librement, quand nous le désirons, sans être obligés de revenir après deux semaines. Mon épouse pratique son sport favori, le magasinage, sans contrainte. Et moi qui aime écrire, je le fais quand et où cela me convient. Comme je le rêvais, j'ai écrit les pieds bien au chaud au Mexique pendant les mois d'hiver. Avec USANA, les rêves deviennent réalité, si vous considérez et gérez votre entreprise comme une entreprise d'envergure internationale. »

« La liberté que nous apporte USANA aujourd'hui est inimaginable comparativement à avant USANA. Jamais je ne voudrais retourner en arrière. Avec USANA, les rêves deviennent réalité. »

-Jean-Pierre Gagné et Nicole Boulé

(suite de la première page de la section Richesse,
Une vraie occasion en or)

une sécurité financière pendant six ans. Mais après, tout était vague et incertain. »

Deux semaines plus tard, Serge a reçu un appel de ses bons amis qui lui ont parlé d'une occasion d'affaires avec une entreprise appelée USANA Health Sciences. « D'expérience, j'ai su qu'USANA répondait aux trois critères de réussite en affaires : crédibilité de l'entreprise, choix opportun du moment et plan d'action, résume-t-il. En tout juste 16 minutes, j'ai pris la décision de devenir Associé USANA. »

Aujourd'hui, 15 ans, deux semaines et 16 minutes plus tard, Serge et son épouse Mado tirent profit de ce qui s'avère une véritable occasion en or. « USANA nous a apporté la sécurité financière véritable à court et à long terme, confie Mado. Nous savons que grâce à USANA, nous pouvons compter sur l'autonomie financière non seulement pour nous-mêmes, mais aussi pour nos deux filles qui pourront en profiter toute leur vie. Et c'est là la plus belle occasion qui nous a été donnée. »

USANA OFFRE LE POURCENTAGE LE PLUS ÉLEVÉ DE PAIEMENT DES GAINS PARMIS LES ENTREPRISES RENTABLES QUI EN FONT ÉTAT DANS L'INDUSTRIE.

Tableau 4

CLIENTS PRIVILÉGIÉS ET RÉINTÉGRATION

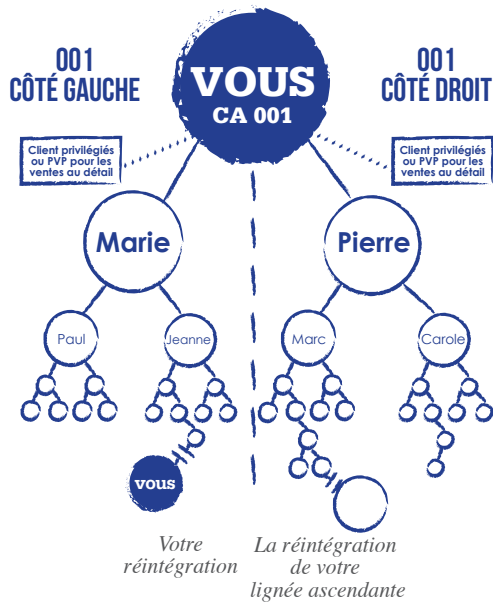
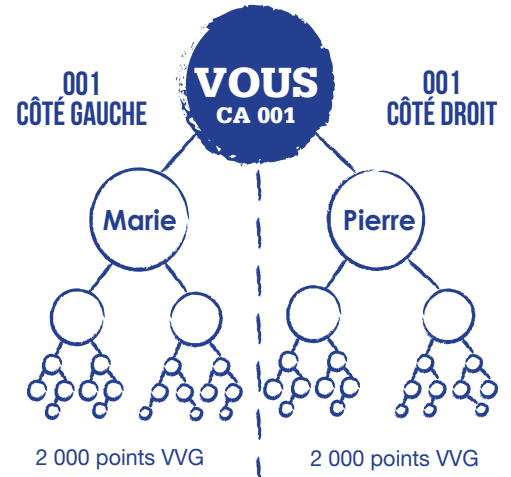


Tableau 5

1 CENTRE D'AFFAIRES

Revenu direct du volume de groupe



2 000 VVG ÉQUILIBRÉS CA 001 RAPPORTENT 200 TOTAL DES POINTS DE COMMISSION = 400

Le report de points

Le tableau 3 indique un total de 3 500 points à gauche et de 2 500 à droite. Selon le barème de paiement des commissions hebdomadaires, votre VVG équilibré le plus élevé est de 2 000 points de chaque côté, ce qui vous rapporte une commission de 400 points pour la semaine. Le VVG excédentaire sera reporté à la semaine suivante où vous aurez alors 1 500 points VVG à gauche et 500 à droite.

Les Clients privilégiés

Une autre façon d'accumuler un volume de ventes de groupe consiste à ajouter des Clients privilégiés à gauche et à droite de vos Centres d'affaires (tableau 4). Les Clients privilégiés peuvent acheter des produits au même prix que les Associés, mais ils ne peuvent pas accumuler de volumes de ventes personnels et ils ne reçoivent pas de commissions. Bien que vous ne receviez pas de commission de vente au détail sur les commandes des Clients privilégiés, ces commandes-ci accumulent des points qui sont ajoutés à votre total VVG du côté où elles ont été placées (à gauche ou à droite). Les Associés qui décident de ne pas devenir distributeurs, donc de ne pas vendre de produits au détail, se conforment aux exigences de vente grâce au statut de Client privilégié.

Possibilités de revenus supplémentaires

Au fur et à mesure de vos succès dans la vente de produits nutritionnels et de soins personnels USANA, vous pourrez devenir admissible à des certificats de réintégration qui vous permettront d'augmenter le nombre de vos Centres d'affaires et vos possibilités de revenus.

Chaque fois que vous maximisez un Centre d'affaires (accumulation de 5 000 points VVG, actuels et reportés, à la fois à gauche et à droite, dans la même semaine), un certificat

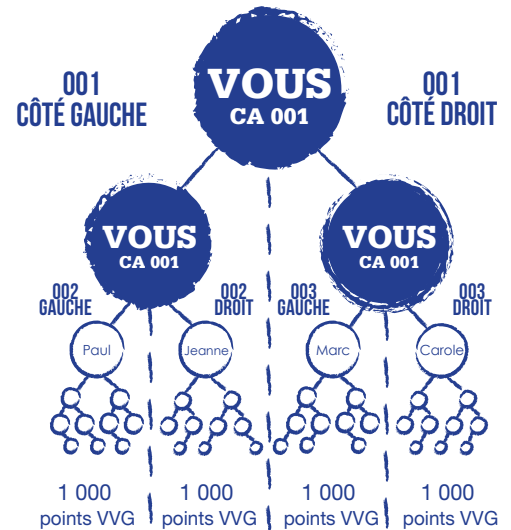
de réintégration figurera à votre compte (tableau 4). Ce certificat vous permet de réintégrer votre propre lignée descendante avec un Centre d'affaires de plus. Afin d'activer un Centre d'affaires à l'aide d'un certificat de réintégration, vous devez envoyer une demande par écrit à USANA, accompagnée des renseignements sur le placement, et générer 200 points VVP au moment de placer le nouveau certificat de réintégration. Vous devez également inclure dans les renseignements sur le placement la commande de produits correspondant aux points VVP que vous avez générés. Vous pouvez obtenir un maximum de deux certificats par Centre d'affaires. Quel que soit le nombre de Centres que vous activez, vous n'avez besoin que de 200 points VVP dans votre Centre d'affaires 001 au cours de chaque période de quatre semaines pour qu'ils demeurent tous actifs.

Doublez vos commissions avec trois Centres d'affaires

Comme l'indique le tableau 5, vous pouvez constater la différence qu'il peut y avoir selon que vous bâtissez une entreprise avec un ou avec trois Centres d'affaires. Lorsque vous établissez vos Centres 002 et 003, vous édifiez en même temps votre Centre 001, sans efforts supplémentaires. Lorsque vous avez trois Centres d'affaires, vous formez des côtés équilibrés pour deux d'entre eux et vous obtenez des commissions sur trois Centres. Dans la partie en bas du tableau 5, vous constatez que les Centres 002 et 003 ont tous deux 1 000 points VVG, autant à gauche qu'à droite. Selon le barème de paiement des commissions, votre VVG équilibré le plus élevé est de 1 000 points de chaque côté, ce qui vous rapporte une commission de 200 points pour la semaine dans les Centres d'affaires 002 et 003. Votre Centre 001 vous rapporterait la même commission de 400 points, comparativement au Centre d'affaires dans la partie gauche du tableau 5. C'est donc une commission de 800 points pour vous, le double de la commission pour cette semaine-là.

3 CENTRES D'AFFAIRES

Revenu spéculatif du volume de groupe



2 000 VVG ÉQUILIBRÉS CA 001 RAPPORTENT 400 PTS
1 000 VVG ÉQUILIBRÉS CA 002 RAPPORTENT 200 PTS
1 000 VVG ÉQUILIBRÉS CA 003 RAPPORTENT 200 PTS
4 000 VVG = 800 POINTS

REVENU TYPE D'UN ASSOCIÉ CANADIEN		
Revenu (\$ CAN)	Compte	Pourcentage
De 0 à 100	1 721	13 %
De 101 à 500	5 451	42 %
De 501 à 1 000	1 999	16 %
De 1 001 à 2 000	1 289	10 %
De 2 001 à 5 000	1 180	9 %
De 5 001 à 50 000	1 032	8 %
50 000 et plus	124	1 %
TOTAL	12 796	100 %

Le revenu annuel moyen d'un Associé USANA établi à plein temps s'élève à 125 775 \$. Le revenu annuel moyen d'un Associé qui touche seulement un chèque de commission par mois est de 33 170 \$. Ce total comprend tous les revenus cumulés en fonction du programme de rémunération, des primes au leadership, des primes doublées, ainsi que des concours et incitatifs. Le calcul se fonde sur les revenus obtenus pour l'exercice financier 2010. Il ne faut pas considérer ces montants comme une garantie ou une prévision de vos revenus réels. Le succès chez USANA est le résultat d'une activité commerciale soutenue. Les titulaires de chèques doivent s'être qualifiés à leurs niveaux respectifs pendant au moins 20 semaines afin d'être pris en compte dans le calcul des revenus de leur rang. Selon les résultats d'un sondage interne effectué entre 2004 et 2006, 17 % des entrepreneurs USANA indépendants ont adhéré avant tout par souci de s'assurer un meilleur avenir financier. Dans ce groupe, 21 % des Associés obtiennent un chèque au moins une fois par mois. Dans le groupe des Associés qui veulent avant tout obtenir un revenu suffisant pour remplacer celui d'un emploi à plein temps, 90 % sont des Associés inscrits depuis au moins un an et 57 % sont des directeurs Or ou plus haut qui s'occupent de leur entreprise à plein temps. Le nombre de directeurs Or et échelons supérieurs qui ont maximisé au moins un Centre d'affaires pendant l'année représente moins de 1 % de tous les Associés. Ceux qui obtiennent au moins un chèque par mois constituent environ 3 % du nombre total d'Associés. Parmi les 146 714 Associés ayant droit à ce titre, y compris les Associés qui ne développent pas activement leur entreprise (agissant comme des acheteurs en gros), ceux dont l'inscription est très récente (même un seul jour) et ceux qui commencent à établir leur clientèle, le revenu annuel moyen se chiffre à 907,75 \$, près d'un tiers des Associés recevant un chèque. À ce jour, le Club des millionnaires d'USANA compte plus de 170 membres à vie.



Imma Souka-Adenka, Belœil, Québec

« Le programme de rémunération d'USANA fonctionne très bien pour moi. Je reçois des chèques de commissions hebdomadaires, et depuis que je suis Meneuse Platine, je reçois les primes doublées grâce à un programme spécial qu'offre USANA. Je m'inscris aussi aux concours d'USANA pour développer en même temps mon entreprise. Dans mon équipe, il y avait cinq Associés qui ont gagné un iPad 2 au dernier concours. C'est aussi simple que ça. Avec USANA et son programme de rémunération idéal, j'ai maintenant les moyens financiers et le temps pour réaliser mes rêves les plus chers. »



Le Club des millionnaires est un groupe d'élite composé de plus de 170 Associés qui ont accumulé des revenus dépassant le million de dollars pendant leur carrière chez USANA.

On aperçoit sur la photo les membres du Club des millionnaires 2010.

Collette Larsen et Zachary Ross
 Bud et Bunny Barth
 April Fano
 Susan Waitley
 Lyndon Redman et Marie-France Morin
 Jeremy Stansfield
 Sterling et Mary Ottesen
 Pete et Dora Zdanis
 David et Falia Ledoux
 Dan et Nanc Christy
 Michael et Barbara Hollender
 Terry Allen
 Barbara Souther
 Ursula Dowhey
 Larry et Nancy Bunn
 Mike et Jenny Larsen
 Rick et Terri Young
 Seta Der Artinian et Hubert Krause
 Ron McDiarmid
 Tom et Lorie Mulhern
 Patti et Rik Jamieson
 Susanne et John Cunningham
 Liesbeth van Eerten
 Tom et Ladawn Painter
 Connie Cumming-Allen
 Elizabeth C. Vine

William Ohochinsky et Donna Thrasher
 Mable et Vincent Chan
 John Kinnear
 Brian et Jennifer Douglas
 Deanna et David Waters
 Sophia Marcoux et Jacques Fiset
 Perfect Lifestyle Group
 Jean et Peter Cheung
 Paul et Leslee Maki
 Bryan et Monica Penrod
 Rita Hui
 Dean et Sherri Chionis et Matt Chionis
 Dan et Rebecca Brink
 Patty et John Abraham
 Connie Yao et Jim Barabe
 Dixie Moore
 John Ross Appleton
 Vivian et Neil Reinhart
 Kelli et Larry Lessie
 Michel et Suzanne Lavoie
 Penelope et Phil Kirk
 Sven et Patricia Poulsen
 Lyne et Germain Lafortune
 Line et Luc Dubois
 Dr Eric Davis et Dr. Roger Piasecki
 Dr Wen Chi Wu et Zang Houng Wu

Jean-Pierre Gagné et Nicole Boulé
 Steven Lu
 David Herrick
 Virend et Yogandrie Singh
 Liu Tang Jung et Pan Hsiu Jou
 Daniel et Dr Paige Hunter
 Frank Feng et Bin Yang
 Matt et Shanna Ryan
 Nathalie Deslauriers et Jean-Simon Marcoux
 Rory Jones
 Bob, Mary, Amy et Xian Lin
 Terry et Terri Wright
 Arnie et Linda Knight
 Steven Chen et Zhi Xian Jin
 Bryan Morris
 Mario et Kvetta Martucci
 Annette et Victor Que
 Queen et Alan To
 Alandra McLaren
 Terry Wang et Linda Ju
 Janet L. Moore
 Wang Bai Lu et Chiang Chun Tze
 Tony et Tammy Daum
 Carmen Marshall
 Joanne Kotjan
 Fiona Jamieson-Folland et Chris Folland

Robin Ellis
 Josephine Shieh et Liu Bing Chuan
 Wang Ying Chiao et Lin Sen Chi
 Conchita Vargas Lugo et Paola Vargas Lugo
 David et Tricia Delevante
 Eduardo Barreto
 Dustin et Melissa Fields
 Ani Black
 Anita Shu-Fang Lee
 Gregory Stevens
 Charles Stivers
 CheBum An et JuHyun Yoo
 Sheila et Garry Dancho
 Luc Tremblay
 Annette Sale Owens
 Jerry et Fiona Clayton
 Elaine Lee
 Mike et Miriam Miller
 Feng Ye et Jian-Qin Gu
 J'en Et
 Colette Evans
 Tonja et Wade Hillebrant
 Faye et Ray Despins
 Stephen Daniel
 Hou Ya Chen et Joy C.I. Huang
 James et Rajamma Fernandez

Bill et Jenny Huang
 Madeleine et Jacques Marcoux
 Louise Lagarde
 Majid et Kahnoush Mokhbery
 Kiichiro Tani
 Alice Hsieh
 Gong Zheng Fa et Zhao Qian
 Patti Roney
 Takashi Kakino
 Jasmine Zhao
 Chun-Ming Chang et Aileen Zhou
 Monica Lewis
 Dr Christiane Northrup
 Jo et Warren Naseby
 Nick et Christine Roditis
 Mark et Keri Mc Kee
 Serge et Mado Morissette
 Serge et Diane Deslongchamps
 David Hu et Xie Huijian
 Lee Cheng Yen et Lo Hui Ting
 Lin Shi et Meiqin Jiang
 Tina Tao Pang et Ted Chun Yong Liu
 Peter et Bibiana Pau
 Barbara et Dr Norman Dawson
 Kevin et Gaewyn Goodwin

Nouveaux membres 2011 :

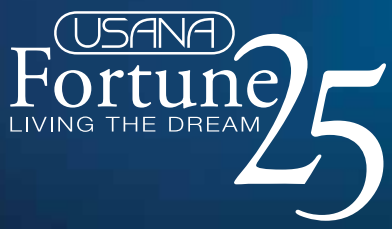
Wei-Ching Ko et Jia-Chien Shieh, Nouvelle-Zelande
Ladd McNamara M.D., É.-U.
Jian-Guo Shen, Australie
Dennis Chen et Sheila Xiao Nan Wang, É.-U.
Ryuji Kwon et Noriko Yamashita, Japon

Ginette Desjardins, Canada
Justina Rudez et Darrell Coates, É.-U.
Will Johnson, Canada
Karen Shumka, Canada
Helen et Chris Bolton-Jamieson, Nouvelle-Zelande

Wu Li Mei et Han Te Ming, Taïwan
Maeng Ja Lee et BongKi Kim, Corée
Romela Lesleigh Quinn, Nouvelle-Zelande
ChangJin Lee et JaeYun Jung, Corée

Huang Lee Shin, Taïwan
Robert Groves, Canada
Lisa Liming et Qi Sheng Jiang, Canada
Shingo Otsuka, Japon
Cynthia Li Zhang, É.-U.

Brenda Alcaráz et Dr. Alberto Peña, Mexique
Salim Farah, Mexique
Mei Huang, É.-U.
Dave Steinhaus, É.-U.
Tseng Kui Mei, Taïwan



« Fortune 25 réunit les Associés USANA partout dans le monde qui réussissent le mieux. Malgré la diversité des nationalités, antécédents et études des membres de ce groupe prestigieux, ils partagent tous un même engagement profond à l'égard de la vision de santé et de richesse véritables. Leur travail assidu et leur volonté d'apporter un changement positif leur ont valu de se classer parmi les 25 détenteurs des meilleurs revenus chez USANA. »
 – Dave Wentz, président-directeur général



« L'accession au groupe Croissance 25 d'USANA récompense les Associés nord-américains qui ne font pas partie du groupe Fortune 25 et qui, au cours de l'année, ont fait progresser le plus leur entreprise en points de commission absolus (PVC). Ces Associés ont relevé le défi de développer une entreprise florissante, tout en s'engageant à diffuser partout dans le monde le message de santé et de richesse véritables. »
 – Kevin Guest, président, Amérique du Nord

**Line et Luc Dubois
 Mont-Tremblant, Québec**

« USANA nous permet de travailler à partir de la maison, de choisir notre horaire sans avoir à rendre de comptes à qui que ce soit, sauf à nous-mêmes. USANA nous permet aussi de choisir les gens avec qui nous allons travailler, de voyager aux périodes de l'année qui nous conviennent, d'aider une grande quantité de gens à améliorer leur santé, à recommencer à rêver et à transformer leurs rêves en réalité. USANA nous permet de donner un sens à notre vie. »



**Hubert Krause et Seta Der Artinian
 Sainte-Adèle, Québec**

« Lorsque nous avons découvert USANA en 1996, nous savions que c'était l'entreprise que nous cherchions. Nous avons été impressionnés, entre autres, par l'engagement de l'entreprise à l'égard de ses Associés. On ne saurait trop insister sur l'importance et l'efficacité des six moyens d'obtenir un revenu avec USANA. Grâce à son programme, USANA nous a apporté une autonomie financière et une disponibilité de temps véritables, en plus de nous permettre de nous faire des milliers d'amis partout dans le monde. Plus important encore, nous avons vu d'autres gens réussir grâce à leur entreprise USANA. »

